REISE-PACKLISTE

THAILAND

(Letztes Update: Oktober 2026)
Achtung: Unsere "Reise-Packliste" wird permanent angepasst!
Überprüfe vor deiner Abreise online, ob du über das aktuellste Update verfügst.

Reisepass und Visum
Der Pass muss bei der Ein- und Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig sein und sollte ausserdem noch mindestens 2 leere Seiten aufweisen. Schweizer müssen vor der Einreise online einen QR-Code beantragen und auf der Website alle erforderlichen Daten angeben. Danach erhält man einen QR-Code, mit dem man in Thailand einreisen kann. Die maximale Aufenthaltsdauer ist **30 Tage**. Die Einreise nach Thailand kostet nichts. Falls du einer anderen Nationalität angehörst, so musst du die Einreisebestimmungen mit der zuständigen Botschaft abklären.

Krankenkasse
Du solltest deine Krankenkassen-Mitgliedskarte und die 24-Std.-Notfallnummer mitnehmen.

Flugtickets
Du bist selber dafür verantwortlich, dass deine Flugtickets in Ordnung sind und du zur rechten Zeit am Startpunkt der Reise ankommst.

Geld
Wir empfehlen die Mitnahme einer Masterkarte oder Visa-Karte. Ausserdem kann man mit einer Debit-Bankkarte an vielen Geldautomaten Bargeld abheben. Am kostengünstigsten ist es jedoch, Schweizer Franken mitzubringen und diese vor Ort in einer Bank in thailändische Baht zu wechseln.

Tagesrucksack
Bringe einen kleinen Rucksack für Tagesexkursionen mit. Ausserdem ist es sinnvoll, auch einen Regenschutz für diesen Rucksack dabei zu haben.

Tasche / Rucksack
Die beste Art zu reisen ist mit einer Tasche, die auch als Rucksack getragen werden kann. Ebenfalls solltest du eine Regenhülle für diese Tasche dabei haben. Reisekoffer sind für unsere Touren nicht geeignet!
Um Diebstahl zu vermeiden, empfehlen wir kleine Schlösser am Rucksack oder an der Tasche anzubringen. Damit kann man die beiden Schieber des Reissverschlusses verschliessen.

Kleidung
Du brauchst T-Shirts, Pullover, kurze Hosen, lange Hosen, Unterwäsche, Socken und einen Regenschutz. Nimm nicht zu viel Kleidung mit! In vielen Hotels gibt es einen günstigen Wäscheservice (am angenehmsten bei Hitze ist Kleidung aus Baumwolle).

Schuhe
Mit 3 Paar Schuhen kommst du auf der Reise gut zurecht.
- Trekking-Sandalen mit Fersenband für guten Halt beim Waten und Gehen durch Wasser (Flip-Flops sind ungeeignet).
- Schöne Sportschuhe für sportliche Aktivitäten und Ausgang in Nachtclubs oder noblen Bars.
- Wanderschuhe oder Turnschuhe mit gutem Profil zum marschieren in unwegsamem Gelände auf rutschigem Boden.

Necessaire
Neben den persönlichen Pflegemitteln solltest du auch Sonnencreme und Antimückenspray einpacken.
Biologisch abbaubare Seife zum Waschen im Freien (Fluss/See).

Erste-Hilfe-Set
Packe in einen separaten, wasserdichten Plastiksack deine persönlichen Medikamente, Pflaster, Verband, Desinfektions-Salbe und Schmerztabletten.

Spezielle Ausrüstung
Für diese Reise brauchst du ausserdem:
Badehose, Stirnlampe, kleiner Knirps-Regenschirm (dient auch als Sonnenschirm), wasserdicht verschliessbarer Nylonsack oder Beutel mit Schulterriemen (ca.10-15 Liter Volumen), kompakter Tropenschlafsack (Temperaturbereich 12-20 Grad) und evtl. Feldstecher.